

MENU DE LA SEMAINE

01 avril – 05 avril 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Lentilles à l'échalote

Salade coleslaw

Concombres rondelles

Duo de courgettes au oignons rouges

Taboulé à la menthe

Salade de saison au bleu

Champignons à la Grecque

Macédoine sauce à la mayonnaise

Pâtes au curry en salade

Friand au fromage

Pizza aux olives

Salade de tomates

Salade de pommes de terre et cervelas

Gaspacho de tomate

Salade verte

Salade verte

Salade verte

Salade verte

Salade verte

PLATS DU JOUR

Omelette au fromage

Sauce bolognaise

Rôti de porc sauce Dijonnaise

Steak végétal

Beignet de calamar

Cuisse de poulet rôti au jus

Sauce aux 3 fromages

Gratin de poisson aux pommes de terre et courgettes

Kebab

Pavé de colin d'Alaska sauce ciboulette

Sauce carbonara

ACCOMPAGNEMENTS

Epinards en branche

Salade verte

Haricot beurre

Carottes persillées

Brocolis

Riz créole

Penne rigate

Purée de patate douce

Pomme de terre wedge

Boulgour

LAITAGES

Mimolette

Montcadi croûte noire

Fromage

Emmental

Fromage

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

DESSERTS

Roulé chocolat noix de coco

Fromage blanc

Gâteau au yaourt

Tarte au chocolat et spéculoos

Gâteau Texan (chocolat noir et noix de pécan)

Compote allégée pomme cassis

Compote allégée pomme pêche

Compote allégée de pomme

Cocktail de fruits

Mousse parlinée

Rose des sables

Ile flottante

Milk shake à la vanille

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

NOUVELLE RECETTE

Tarte chocolat et spéculoos

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

