

MENU DE LA SEMAINE

09 Mars – 13 Mars 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Petit pois en salade

Carottes râpées

Chou blanc râpé aux croûtons

Coquillettes au pistou

Betteraves

Radis roses

Concombre rondelles

Cœur de palmier et tomates en salade

Tomates mozzarella

Friand au fromage

Pâté de campagne

Sardine citron

Crêpe au jambon et emmental

Œuf dur mayonnaise

Salade verte

Salade verte

Salade verte

Salade verte

Salade verte

PLATS DU JOUR

Filet de maquereau sauce moutarde

Sauté de bœuf sauce au curry

Cuisse de poulet rôti au jus

Rôti de dinde sauce normande

Tajine de poisson et citron confit

Saucisse de Strasbourg

Croustillant de poisson

Fricassée de poisson

Pané moelleux au gouda

Steak haché de bœuf sauce barbecue

ACCOMPAGNEMENTS

Purée de brocolis

Epinards en branche

Tian de légumes

Haricots verts

Carottes au cumin

Riz à l'andalouse

Semoule

Penne

Frites

Blé pilaf

LAITAGES

Gouda

Brie

Coulommiers

Saint paulin

Bûchette de mélange

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

DESSERTS

Beignet au chocolat noisette

Banoffee aux spéculoos

Gâteau au yaourt

Semoule au lait

Crumble de pomme à la cannelle

Flan pâtissier

Salade de fruits frais

Compote de pomme pêche

Flan saveur vanille nappé caramel

Smoothie à la fraise et pastèque

Mousse à la noisette

Entremets flan saveur vanille

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

NOUVELLE RECETTE

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

