

MENU DE LA SEMAINE

12 octobre – 16 octobre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRES	Salade de lentilles échalotes	Endives		Carottes râpée	Taboule au millet, amarante et sarrasin
	Tomates	Cubes de betteraves	Salade et maïs	Champignons crème persillées	Chou rouge
	Friand au fromage	Crêpe au fromage	Salade iceberg chèvre et croûtons	Œuf dur mayonnaise	Cake au camembert
PLATS DU JOUR	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Quenelle nature sauce Nantua	Carbonade de bœuf	Omelette à la tomme	Croque monsieur classique	Filet de colin lieu sauce Dieppoise
	Tartiflette	Aiguillettes de poulet sauce maroilles (plan B)	Parmentier à l'effilochée de canard	Croque butternut, épinards, champignons et emmental (plan A)	Escalope de dinde sauce Vallée d'Auge
ACCOMPAGNEMENTS	Salade verte	Riz créole	Légumes vert	Salade verte	Brocolis béchamel
	Carottes persillées	Chou vert fondue	Salade verte	Frites	Tagliatelle
LAITAGES	Assortiment de yaourt natures et laitages gélifiés	Assortiment de yaourt natures et laitages gélifiés	Assortiment de yaourt natures et laitages gélifiés	Assortiment de yaourt natures et laitages gélifiés	Assortiment de yaourt natures et laitages gélifiés
	Cantal AOP	Fromage	Ossau Iraty AOP	Fromage	Pont l'Evêque AOP
DESSERTS	Compote allégée tutti frutti	Compote allégée poire	Salade de fruits frais	Compote allégée pomme banane	Cocktail de fruits au sirop
	Cake noix et pommes	Gaufre de Bruxelles et sucre glace	Gâteau basque	Flan pâtissier	Tarte feuilleté aux pommes
	Fromage blanc à la crème de marron	Banoffee speculoos		Mousse au chocolat	Riz au lait sauce caramel
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



NOUVELLE RECETTE

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE