

Destiné aux jeunes **à partir de 15 ans ayant effectué une classe de 3<sup>ème</sup> ou à partir de 16 ans sans conditions.**

Une formation « **tremplin** » dont l'objectif est de construire ou confirmer un projet professionnel.

## POUR CELA :

- 17 semaines de stage dans l'année (*période de 2 à 3 semaines*) dans les domaines professionnels choisis par le jeune.

Un accompagnement individualisé et personnalisé du jeune est assuré par une personne référente, tout au long de l'année pour lui permettre d'atteindre au mieux ses objectifs.

Possibilité de proposer un **parcours modulaire** (3 semaines minimum à 4 mois maximum) pour accompagner un jeune à atteindre un objectif précis sur du court terme.

## AU LYCÉE :

- **13 heures par semaine : remise à niveau dans les matières générales** (français, histoire-géographie, mathématiques/sciences, anglais).
- **2 heures : sport**
- **4 heures : accompagnement au parcours professionnel** (orientation, techniques de recherche d'emploi, de stage, bilan de compétences, apprendre à s'exprimer face à un patron, etc.)
- **6 heures: Projets à thème** dont les objectifs sont de **lever les freins liés à l'employabilité** et de gagner en autonomie (*Estime de soi, Citoyenneté, Santé, Mobilité*)
- **2 heures : Théâtre** dont l'objectif est transversal et doit permettre au jeune de gagner en confiance en lui et en les autres et de dépasser ses craintes.
- **4 heures : Atelier découverte de métiers**, en partenariat avec des structures extérieures. Découverte, au travers d'ateliers pratiques, des métiers de l'élevage bovin et porcin, du maraîchage de l'arboriculture, de l'horticulture ou encore du paysage mais aussi de la vente et de l'hôtellerie restauration.